

Aromathérapie fiche formation



LES HUILES ESSENTIELLES SONT LES COMPLEXES AROMATIQUES PROVENANT DES ÉCORCES, DES FLEURS, DES RACINES, DES BAIES, ET DES FEUILLES. CHAQUE HUILE POSSÈDE DES PROPRIÉTÉS BIENFAISANTES ET SON PROPRE PARFUM. ELLES N'AGISSENT PAS À LA COMMANDE, MAIS S'EFFORCENT DE REMÉDIER À TOUT DÉSÉQUILIBRE POUR PROMOUVOIR L'AMÉLIORATION DU BIEN-ÊTRE. L'AROMATHÉRAPIE A ÉTÉ COMPARÉ À LA PENSÉE CHINOISE DU YIN ET DU YANG, OÙ UNE HARMONISATION DE L'ÉQUILIBRE SURVIT POUR CONTRER AUX FORCES OPPOSÉES. LORSQUE L'ÉQUILIBRE EST RÉALISÉ, L'INDIVIDU SE RETROUVE DANS UN ÉTAT DE BIEN-ÊTRE OPTIMAL. SI VOUS AVEZ TOUJOURS EU LE DÉSIR DE CRÉER DES ALTERNATIVES SAINES À VOS BESOINS QUOTIDIENS, CE STAGE AROMATHÉRAPIE VOUS EST DESTINÉ.



Pré-requis

Aucun



Participant

Tout public



Durée

6 heures

En cours du soir

(3 x 2 heures)

Ou programmation

sur demande



Méthodes et outils pédagogiques

Atelier de composition
de vos huiles essentielles

Fourniture des huiles
de base incluses

Objectif

En participant à ce stage aromathérapie, vous apprendrez :
Comment les huiles ont été découvertes et développées ?

- A reconnaître des huiles essentielles de qualité
- A associer les huiles et à stocker vos préparations
- A utiliser les huiles essentielles dans les produits de soins
- A parfumer son intérieur ? et bien plus encore...

Programme

Théorie :

- La composition des huiles essentielles
- Les propriétés des huiles essentielles majeures
- Les différents modes d'utilisation

Pratique :

- Savoir composer des mélanges
- Savoir manipuler des huiles essentielles
- Savoir mettre en application le bien-être de ses huiles



La forme du bien-être

Kenko

1, boulevard de Québec - 45000 Orléans

Tél : 02 46 65 00 15 - Fax : 09 72 23 64 80 - www.kenko.fr - contact@kenko.fr